

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Сурский
 Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 22 » Сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофель. пюре	0,150	158	15,07
котлета из говяд	0,100	269,67	39,6
чай с сахаром	0,200	59	1,8
жид в ассортимент	0,04	115,7	1,8
конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			64,74
завтрак 12 и старше лет			
картофель. пюре	0,180	189,1	18,66
котлета из говяд	0,100	300,8	40,97
чай с сахаром	0,200	59	1,8
жид в ассортимент	0,06	115,7	2,7
конфеты	0,02		6,5
ИТОГО:			80,63

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп горохов с мясом	0,200	176	22,1
мякотная отвар	0,150	208	8,9
бифтек, из говяд	0,100	269,67	39,6
жид в ассортимент	0,04	115,7	1,8
котлет из курицы	0,200	93,2	6,5
апельсин	0,200	38	24
ИТОГО:			105,90
обед 12 и старше лет			
суп горохов с мясом	0,250	220	24,8
мякотная отвар	0,200	274,3	11,8
бифтек, из говяд	0,120	300,8	40,97
жид в ассортимент	0,06	115,7	2,7
котлет из курицы	0,200	93,2	6,5
апельсин	0,200	38	24
ИТОГО:			113,74