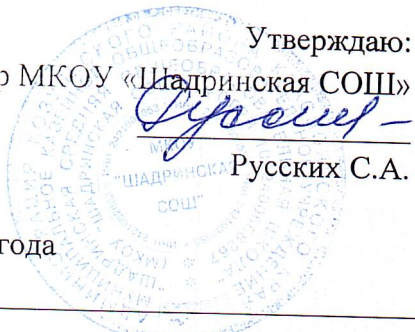


Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ  
на « 23 » сентября 2022 года

**Завтрак:**

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макаронная отбор.	0,150	208	8,9
Куринца	0,150	253,2	33,4
Фрукты в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
консервты	0,02		6,5
<b>ИТОГО:</b>			64,9
завтрак 12 и старше лет			
Макаронная отбор.	0,200	278,3	14,8
Куринца	0,150	253,2	33,4
Фрукты в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
консервты	0,02		6,5
пряники	0,100	336	9,2
<b>ИТОГО:</b>			81,9

**Обед:**

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
суп куриный с вермиш.	0,200	131,1	19,1
Каша греч. рассыпч.	0,200	262,2	20,4
шницель из говядины	0,100	212	42,67
Фрукты в ассортименте	0,04	115,7	1,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
<b>ИТОГО:</b>			96,27
обед 12 и старше лет			
суп куриный с вермиш.	0,250	163,9	20,2
Каша греч. рассыпч.	0,250	300,8	22,8
шницель из говяд.	0,120	254,4	47,93
Фрукты в ассортименте	0,06	115,7	2,7
сок фруктовый	0,200	136	12,3
<b>ИТОГО:</b>			105,93