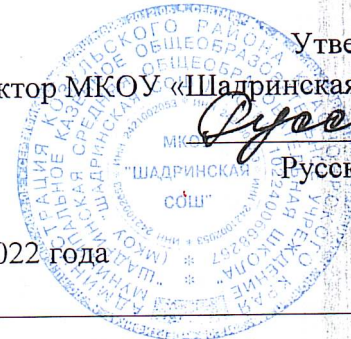


Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»  
*Русских С.А.*  
 Русских С.А.



МЕНЮ  
 на « 25 » Октября 2022 года

**Завтрак:**

**завтрак 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макароны отвар.	0,150	208	8,9
Чай и варенье	0,100	212	40,67
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Конфеты	0,02		6,5
<b>ИТОГО:</b>			61,07

**завтрак 12 и старше лет**

Макароны отвар.	0,200	287,3	11,8
Чай и варенье	0,100	254,4	47,73
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Конфеты	0,02		6,5
<b>ИТОГО:</b>			80,53

**Обед:**

**обед 6-11 лет**

наименование блюд	выход (вес) порции (мл. или гр.)	энергетическая ценность	цена
Суп куриный с вер.	0,200	134,1	19,1
Каша гречневая рассып.	0,200	263,2	20,4
Компот из варенья	0,100	269,67	39,6
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Хлеб в ассортименте	0,04	115,7	1,8
Яблоко	0,150	78,2	18,85
<b>ИТОГО:</b>			101,15

**обед 12 и старше лет**

Суп куриный с вер.	0,250	163,9	20,2
Каша гречневая рассып.	0,250	300,8	22,8
Компот из варенья	0,100	300,8	40,97
Чай с сахаром	0,200	59	1,8
Хлеб в ассортименте	0,06	115,7	2,7
Яблоко	0,150	78,2	18,85
<b>ИТОГО:</b>			107,02