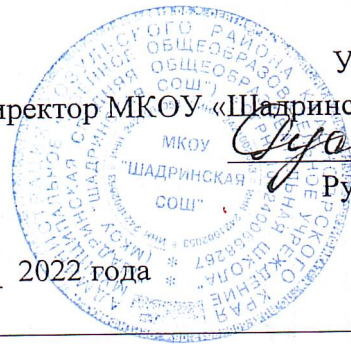


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Дуров
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 26 » *октября* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,200</i>	<i>266,2</i>	<i>20,4</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>кофе молотый с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>яблоко в сахарном сиропе</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>пудинг</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>9,2</i>
ИТОГО:			<i>81,3</i>
завтрак 12 и старше лет			
<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,250</i>	<i>300,8</i>	<i>22,8</i>
<i>курица</i>	<i>0,150</i>	<i>253,2</i>	<i>33,4</i>
<i>кофе молотый с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>93,2</i>	<i>6,5</i>
<i>яблоко в сахарном сиропе</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>1,7</i>
<i>пудинг</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>9,2</i>
ИТОГО:			<i>74,6</i>

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>рассольник с мясом</i>	<i>0,200</i>	<i>140</i>	<i>22,1</i>
<i>плов с говядиной</i>	<i>0,200</i>		<i>31,72</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>яблоко в сахарном сиропе</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>1,8</i>
<i>пудинг</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>9,2</i>
<i>опельсин</i>	<i>0,200</i>	<i>38</i>	<i>2,7</i>
ИТОГО:			<i>79,12</i>
обед 12 и старше лет			
<i>рассольник с мясом</i>	<i>0,250</i>	<i>175</i>	<i>24,6</i>
<i>плов с говядиной</i>	<i>0,250</i>		<i>40,37</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>яблоко в сахарном сиропе</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>1,7</i>
<i>пудинг</i>	<i>0,100</i>	<i>336</i>	<i>9,2</i>
<i>опельсин</i>	<i>0,200</i>	<i>38</i>	<i>2,7</i>
ИТОГО:			<i>112,17</i>