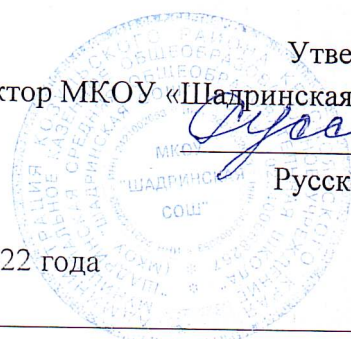


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Русских С.А.
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 27 » сентября 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Макарона отвар.	0,150	208	11,9
котлета из говяд.	0,100	269,67	39,6
ябло в ассортимент.	0,04	115,7	4,8
чай с сахаром	0,200	59	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
Итого:			73,6
завтрак 12 и старше лет			
Макарона отвар.	0,200	277,3	14,63
котлета из говяд.	0,100	269,67	40,94
ябло в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
чай с сахаром	0,200	59	1,8
банан	0,100	87,2	15,5
Итого:			75,6

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
Борщ с капустой и картоф.	0,200	124,4	20,75
Каша гречневая рассыпч.	0,200	262,2	22,4
Биточек из говяд.	0,100	269,67	39,6
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
ябло в ассортимент.	0,04	115,7	1,8
Итого:			96,85
обед 12 и старше лет			
Борщ с капустой и картоф.	0,250	153	21,66
Каша гречневая рассыпч.	0,250	300,8	28
Биточек из говядины	0,100	269,67	40,94
сок апельсиновый	0,200	136	12,3
ябло в ассортимент.	0,06	115,7	2,7
Итого:			105,63