

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»
Гусев
 Русских С.А.



МЕНЮ
 на « 27 » *октября* 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>Макарона отварные</i>	<i>0,150</i>	<i>208</i>	<i>3,9</i>
<i>котлета из говядины</i>	<i>0,100</i>	<i>269,67</i>	<i>39,6</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>5,9</i>	<i>1,8</i>
<i>Хлеб в ассортименте</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,5</i>
<i>пряник</i>	<i>0,100</i>	<i>3,36</i>	<i>9,2</i>
			<i>61,3</i>
ИТОГО:			
завтрак 12 и старше лет			
<i>Макарона отварные</i>	<i>0,200</i>	<i>278,3</i>	<i>11,8</i>
<i>котлета из говядины</i>	<i>0,100</i>	<i>300,8</i>	<i>40,97</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>0,200</i>	<i>5,9</i>	<i>1,8</i>
<i>Хлеб в ассортименте</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
<i>пряник</i>	<i>0,100</i>	<i>3,36</i>	<i>9,2</i>
<i>конфета</i>	<i>0,02</i>		<i>6,5</i>
			<i>82,97</i>
ИТОГО:			

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
<i>суп гороховый с мясом</i>	<i>0,200</i>	<i>176</i>	<i>22,1</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,200</i>	<i>262,2</i>	<i>20,4</i>
<i>салат из овощей</i>	<i>0,100</i>	<i>212</i>	<i>42,67</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>Хлеб в ассортименте</i>	<i>0,04</i>	<i>115,7</i>	<i>4,8</i>
			<i>99,78</i>
ИТОГО:			
обед 12 и старше лет			
<i>суп гороховый с мясом</i>	<i>0,250</i>	<i>220</i>	<i>27,8</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>0,250</i>	<i>300,8</i>	<i>26,8</i>
<i>салат из овощей</i>	<i>0,100</i>	<i>254,4</i>	<i>47,73</i>
<i>сок фруктовый</i>	<i>0,200</i>	<i>136</i>	<i>12,3</i>
<i>Хлеб в ассортименте</i>	<i>0,06</i>	<i>115,7</i>	<i>2,7</i>
			<i>110,95</i>
ИТОГО:			