

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 28 » сентября 2022 года

Завтрак:

| завтрак 6-11 лет | | | |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------|
| наименование блюд | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| каша гречневая рассыпчатая | 0,200 | 262,2 | 20,4 |
| курица | 0,150 | 253,2 | 33,4 |
| чай с сахаром | 0,200 | 59 | 1,8 |
| джем ассорти | 0,04 | 115,7 | 1,8 |
| молоко | 0,150 | 77,2 | 18,75 |
| Итого: | | | 86,15 |
| завтрак 12 и старше лет | | | |
| каша гречневая рассыпчатая | 0,250 | 327,8 | 22,8 |
| курица | 0,150 | 253,2 | 33,4 |
| чай с сахаром | 0,200 | 59 | 1,8 |
| джем ассорти | 0,06 | 115,7 | 2,7 |
| молоко | 0,150 | 77,2 | 18,75 |
| Итого: | | | 89,45 |

Обед:

| обед 6-11 лет | | | |
|----------------------|------------------------------------|----------------------------|--------|
| наименование блюд | выход (вес) порции (мл.или гр.) | энергетическая ценность | цена |
| рассольник с мясом | 0,200 | 140 | 22,1 |
| картофель отварной | 0,150 | 158 | 15,07 |
| салат из овощей | 0,100 | 212 | 42,67 |
| джем ассорти | 0,04 | 115,7 | 1,8 |
| сок фруктовый | 0,200 | 136 | 12,3 |
| Итого: | | | 93,94 |
| обед 12 и старше лет | | | |
| рассольник с мясом | 0,250 | 175 | 24,6 |
| картофель отварной | 0,180 | 189,1 | 18,66 |
| салат из овощей | 0,120 | 254,4 | 47,73 |
| джем ассорти | 0,06 | 115,7 | 2,7 |
| сок фруктовый | 0,200 | 136 | 12,3 |
| Итого: | | | 105,99 |