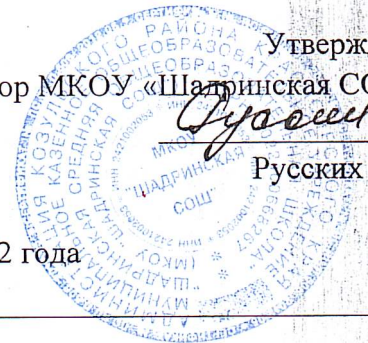


Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шадринская СОШ»



Русских С.А.

МЕНЮ
 на « 28 » Июля 2022 года

Завтрак:

завтрак 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
картофельное пюре	0,150	158	15,07
каша овсяная с маслом	0,150	382,63	21,2
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в асептической упаковке	0,04	115,7	1,8
яблоко	0,150	98,2	18,75
ИТОГО:			75,12
завтрак 12 и старше лет			
картофельное пюре	0,180	189,1	18,66
каша овсяная с маслом	0,200	456,2	26,8
сок фруктовый	0,200	136	12,3
желе в асептической упаковке	0,06	115,7	2,7
яблоко	0,200	38	27
ИТОГО:			88,16

Обед:

обед 6-11 лет			
наименование блюд	выход (вес) порции (мл.или гр.)	энергетическая ценность	цена
уши с капустой и картошкой	0,200	131,2	22,1
рис отварной с овощами	0,150	205,3	14,22
салат овощной	0,100	145,7	29,67
желе в асептической упаковке	0,04	115,7	1,8
квашеная капуста	0,200	93,2	6,5
яблоко	0,200	38	27
ИТОГО:			101,09
обед 12 и старше лет			
уши с капустой и картошкой	0,250	145	25,23
рис отварной с овощами	0,200	273,7	17,6
салат овощной	0,120	174,8	30,17
желе в асептической упаковке	0,06	115,7	2,7
квашеная капуста	0,200	93,2	6,5
яблоко	0,200	38	27
ИТОГО:			115,2